

# FORMAÇÃO PILOTO

## ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO LOCAL DE TRABALHO

### Estrutura |

Dia 1		12 Fevereiro 2016		CONHECER E RECONHECER I		
Hora	Finalidade	Objetivo	Metodologia	Atividade	Observações	
9:30 – 10:00	ABERTURA	Apresentação	Apresentação da formação piloto e do projeto. Apresentação dos participantes	Apresentação PPT Apresentação individual		
10:00 – 10:30		Avaliação	Conhecer as expectativas dos participantes. Possibilitar a avaliação da formação no final.	Participativa. Expectativas para a formação		
10:30 – 11:00	INTERVALO					
11:00 – 12:00	Conhecer e reconhecer		Definição de assédio sexual	Mista: participativa + expositiva (atividade de dinâmica de grupo + apresentação de definições assédio sexual). Salada de Mitos de factos (incluindo apresentação PPT: definição assédio sexual)	(versão longa) Fase I, II, III, IV e V Definição de assédio sexual, incluindo quatro grandes dimensões e componentes.	
12:00 – 13:00		Perceções e avaliações sobre assédio sexual.	Participativa: atividade de dinâmica de grupo	Será isto realmente grave?	(assédio sexual)	
			Expositiva: apresentação das representações sobre assédio moral/sexual e sua gravidade.	Apresentação PPT. Resultados de pesquisa: representações e gravidade atribuída ao assédio sexual.		
13:00 – 14:00	PAUSA PARA ALMOÇO					
14:00 – 15:00		Definição assédio moral		Quizz		
				Apresentação PPT: definição assédio moral.	Definição de assédio moral, incluindo quatro grandes dimensões e componentes.	
15:00 – 15:30	INTERVALO					
15:30 – 16:30		Perceções e avaliações sobre assédio moral.	Participativa: atividade de dinâmica de grupo	Será isto realmente grave?	(assédio moral)	
			Expositiva:	Apresentação		

# FORMAÇÃO PILOTO

## ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO LOCAL DE TRABALHO

---

16h30	FINAL DA SESSÃO			apresentação das representações sobre assédio moral/sexual e sua gravidade.	PPT. Resultados de pesquisa: representações e gravidade atribuída ao assédio sexual.	
-------	-----------------	--	--	---	--	--

# FORMAÇÃO PILOTO

## ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO LOCAL DE TRABALHO

<b>Dia 2</b>	<b>16 Fevereiro 2016</b>	<b>CONHECER E RECONHECER II</b>
--------------	--------------------------	---------------------------------

Hora	Finalidade	Objetivo	Metodologia	Atividade	Observações	
9:30 – 10:00		Apresentação do dia de trabalho	Expositiva	Sumário	(tem almofada de tempo para atrasos iniciais)	
10:00 – 11:00	Conhecer e reconhecer	Identificar situações de assédio sexual/moral no local de trabalho	Definir assédio moral/sexual. Reconhecer sinais e apoiar.	Mista: participativa + expositiva (vídeo, dinâmica de grupo e apresentação PPT)	Da ficção para a realidade: e se isto acontecesse comigo ou com alguém que eu conheço?	Fase I e II
11:00 – 11:30	<b>INTERVALO</b>					
11:30 – 13:00			Mista: participativa + expositiva (vídeo, dinâmica de grupo e apresentação PPT)		Fase III	
13:00 – 14:00	<b>PAUSA PARA ALMOÇO</b>					
14:00 – 14:30		Discutir a importância da prova – o ónus da prova.	Participativa	Discussão de um caso real		
14:30 – 15:00			Expositiva	Apresentação PPT: dicas para a produção de prova	(exposição seguida de debate com participantes)	
15:00 – 15:30	<b>INTERVALO</b>					
15:30 – 16:30		Discutir o que se pode, deve fazer perante um caso de assédio moral/sexual	Participativa: atividade de dinâmica de grupo	Discussão de um caso de assédio moral/sexual	(por grupos)	
16:30	<b>FINAL DA SESSÃO</b>					

# FORMAÇÃO PILOTO

## ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO LOCAL DE TRABALHO

<b>Dia 3</b>	<b>18 Fevereiro 2016</b>	<b>COMPREENDER PARA ACTUAR I</b>
--------------	--------------------------	----------------------------------

Hora	Objetivo	Metodologia	Atividade	Observações
9:30-10:30	Compreender o assédio sexual no local de trabalho em Portugal: formas mais frequentes, etc. Comparação 1989 – 2015.	Expositiva	Apresentação PPT: resultados de pesquisa (assédio sexual)	Incidência global Comparação com 1989 Tipos de assédio mais frequentes Assédio sexual e idade, etc.
10:30 – 11:00	<b>INTERVALO</b>			
11:00 - 12:00		Participativa	Discussão de casos assédio sexual	(por grupos. Cada grupo com o seu caso)
12:00 – 13:00	Compreender o assédio moral: autores.	Expositiva	Apresentação PPT: resultados de pesquisa (assédio sexual)	Os autores do assédio sexual Comparação autores com 1989 Discussão articulada com casos da atividade anterior
13:00 – 14:00	<b>PAUSA PARA ALMOÇO</b>			
14:00 – 14:30	Compreender o assédio moral no local de trabalho em Portugal: formas mais frequentes, etc.	Expositiva	Apresentação PPT: resultados de pesquisa (assédio moral)	Incidência global Tipos de assédio mais frequentes Assédio moral e idade, etc.
14:30-15:30		Participativa	Discussão de casos assédio sexual	(por grupos. Cada grupo com o seu caso )
15:30 – 16:00	<b>INTERVALO</b>			
16:00 – 16:30	Compreender o assédio moral: autores.	Expositiva	Apresentação PPT: resultados de pesquisa (assédio moral)	Os autores do assédio moral Discussão articulada com casos da atividade anterior
16:30	<b>FINAL DA SESSÃO</b>			

# FORMAÇÃO PILOTO

## ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO LOCAL DE TRABALHO

Dia 4		19 Fevereiro 2016		COMPREENDER PARA ACTUAR II	
Hora	Objetivo	Metodologia	Atividade	Observações	
9:30 – 10:00	Apresentação do dia de trabalho	Expositiva	Sumário	(tem almofada de tempo para atrasos iniciais)	
10:00 – 11:00	Quebra de estereótipos Reforçar ideias da sessão anterior: incidência e autores	Participativa	Eu e as minhas imagens (assédio sexual)		
11:00 – 11:30	<b>INTERVALO</b>				
11:30 – 12:30	Compreender como mulheres e homens reagem, justificam as suas reações ou racionalizam o que lhe acontece. Comparação 1898 – 2015	Expositiva	Apresentação PPT: reações, justificações, racionalizações para o sucedido e consequências. Debate	(Assédio sexual)	
12:30 – 13:00					
13:00 – 14:00	<b>PAUSA PARA ALMOÇO</b>				
14:00 – 15:00	Quebra de estereótipos Reforçar ideias da sessão anterior: incidência e autores	Participativa	Eu e as minhas imagens (assédio sexual)		
15:00 – 15:30	<b>INTERVALO</b>				
15:30 – 16:00	Compreender como mulheres e homens reagem, justificam as suas reações ou racionalizam o que lhe acontece.	Expositiva	Apresentação PPT: reações, justificações, racionalizações para o sucedido e consequências. Debate	(assédio moral)	
16:00 – 16:30					
16:30	<b>FINAL DA SESSÃO</b>				

# FORMAÇÃO PILOTO

## ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO LOCAL DE TRABALHO

<b>Dia 5</b>	<b>26 Fevereiro 2016</b>	<b>COMPREENDER PARA ACTUAR III</b>
--------------	--------------------------	------------------------------------

<b>Hora</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Atividade</b>	<b>Observações</b>
9:30 - 10:00	Apresentação do dia de trabalho	Expositiva	Sumário	(tem almofada de tempo para atrasos iniciais)
10:00 – 11:00		Expositiva	Apresentação PPT: Ambiente de trabalho, relações profissionais e assédios (moral e sexual)	(com debate)
11:00 – 11:30	<b>INTERVALO</b>			
11:30 – 13:00		Expositiva	Apresentação PPT: resultados qualitativos – a crise e os assédios.	(com debate)
13:00 – 14:00	<b>PAUSA PARA ALMOÇO</b>			
14:00 – 15:00		Participativa	Na minha organização/no meu local de trabalho... (assédio sexual)	Resultado: hierarquização de prioridades para prevenir e atuar no âmbito do assédio sexual. As prioridades serão discutidas na sessão do dia seguinte (open space)
15:00 – 15:30	<b>INTERVALO</b>			
15:30 – 16:30		Participativa	Na minha organização/no meu local de trabalho... (assédio moral)	Resultado: hierarquização de prioridades para prevenir e atuar no âmbito do assédio moral. As prioridades serão discutidas na sessão do dia seguinte (open space)
16:30	<b>FINAL DA SESSÃO</b>			

# FORMAÇÃO PILOTO

## ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO LOCAL DE TRABALHO

<b>Dia 6</b>	<b>1 Março 2016</b>
--------------	---------------------

Hora	Finalidade	Objetivo	Metodologia	Atividade	Observações
9:30 - 10:00		Apresentação do dia de trabalho	Expositiva	Sumário	(tem almofada de tempo para atrasos iniciais)
10h00 – 1:00	Passagem da compreensão do fenómeno para a atuação.	Diagnóstico.	Participativa: open space technology adaptada		Fase I (divisão dos participantes por grupos/temas de debate)
11:00 – 11:30	<b>INTERVALO</b>				
11:30 – 12:30	Passagem da compreensão do fenómeno para a atuação.	Diagnóstico.	Participativa: open space technology adaptada		Fase II (rotação dos grupos/temas)
12:30 – 13:00	Passagem da compreensão do fenómeno para a atuação.	Diagnóstico.	Participativa: open space technology adaptada		Fase III – discussão final da atividade (plenário)
13:00 – 14:00	<b>PAUSA PARA ALMOÇO</b>				
14:00 – 15:00	Passagem da compreensão do fenómeno para a atuação.		Expositiva	Onze dicas	(exposição seguida de debate com participantes)
15:00 – 15:30	<b>INTERVALO</b>				
15:30 – 16:30	Passagem da compreensão do fenómeno para a atuação		Expositiva	Politica interna: onze dicas	exposição (seguida de debate com participantes)
16:30	<b>FINAL DA SESSÃO</b>				

# FORMAÇÃO PILOTO

## ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO LOCAL DE TRABALHO

<b>Dia 7</b>	<b>3 Março 2016</b>	<b>COMPREENDER PARA ACTUAR IV</b>
--------------	---------------------	-----------------------------------

Hora	Finalidade	Objetivo	Metodologia	Atividade	Observações
9:30 -10:00				Sumário	(tem almofada de tempo para atrasos iniciais)
10h00 – 1:00	Passagem da compreensão do fenómeno para a atuação..	Planeamento: produção de proposta para sistema de prevenção/resolução assédio.	Participativa: open space technology adaptada	Trabalho desenvolvido pelos participantes – propostas para elaboração de sistema de prevenção e resolução de assédio.	Por grupos de interesse.
11:00 –11:30	<b>INTERVALO</b>				
11:30 –13:00	Passagem da compreensão do fenómeno para a atuação.	Planeamento: produção de proposta para sistema de prevenção/resolução assédio.	Participativa: open space technology adaptada	Trabalho desenvolvido pelos participantes – propostas para elaboração de sistema de prevenção e resolução de assédio.	Por grupos de interesse.
13:00 –14:00	<b>PAUSA PARA ALMOÇO</b>				
14:00 –15:00	Passagem da compreensão do fenómeno para a atuação.	Planeamento: produção de proposta para sistema de prevenção/resolução assédio.	Participativa: open space technology adaptada	Apresentação das propostas realizadas pelos participantes	Em plenário.
15:00 –15:30	<b>INTERVALO</b>				
15:30 –16:30	<b>FEED-BACK</b>	Avaliação	Avaliar a formação	Participativa	Confronto com as expectativas iniciais.
16:30	<b>EMCERRAMENTO DA FORMAÇÃO</b>				



# FORMAÇÃO PILOTO

## ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO LOCAL DE TRABALHO

### Atividades |

ACTIVIDADE	DIA DE APLICAÇÃO
Receios & Expectativas	1
Salada de Mitos de factos	1
Será isto realmente grave?	1
Quizz	1
Da ficção para a realidade: e se isto acontecesse comigo ou com alguém que eu conheço?	2
Discussão de um caso real (por grupos) – ónus da prova	2
Discussão de um caso real (por grupos) – o que fazer?	2
Discussão de casos assédio sexual (por grupo)	3
Discussão de casos assédio moral (por grupo)	3
Eu e as minhas imagens (assédio sexual)	4
Eu e as minhas imagens (assédio moral)	4
Na minha organização/no meu local de trabalho... (assédio sexual)	5
Na minha organização/no meu local de trabalho... (assédio moral)	5
Debate & inovação	7