

CONCILIAÇÃO DA VIDA PROFISSIONAL, FAMILIAR E PESSOAL FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DO TEMPO DE TRABALHO

■ BOA PRÁTICA HORÁRIO COMPRIMIDO

- NOME DA EMPRESA Somague Engenharia, SA
- DIMENSÃO DA EMPRESA Grande
- NATUREZA JURÍDICA Sociedade Anónima
- SECTOR DE ACTIVIDADE Construção Civil e Obras Públicas

OBJECTIVO	Permitir às pessoas de disporem de tempo para assuntos pessoais ou familiares.
A QUEM SE DESTINA	Aos trabalhadores e às trabalhadoras da sede.
DESCRIÇÃO	<p>A implementação deste horário teve como intuito reduzir o transtorno provocado em termos pessoais, pela mudança das instalações da empresa de Miraflores (concelho de Oeiras) para o Linhó (concelho de Sintra). A distância obrigou os trabalhadores e as trabalhadoras a ausentarem-se maiores períodos de tempo, durante o horário de trabalho, para poderem tratar de assuntos pessoais, dificuldade agravada quando as pessoas eram utilizadoras de transportes públicos. A empresa reorganizou, então, o tempo de trabalho, comprimindo o horário semanal o que permitiu uma tarde livre por semana para que as pessoas pudessem conciliar melhor as suas obrigações profissionais com as necessidades pessoais e familiares. Anteriormente, o horário semanal era de 37h30, funcionando das 9h00 às 18h00 com 01h30 para almoço.</p> <p>Actualmente, o número de horas semanal mantém-se, tendo sido reduzido a pausa para o almoço em meia hora. Assim, o horário passou a ser de 2ª a 5ª feira das 9h00 às 18h00 com 01h para almoço e à 6ª feira das 9h00 às 15h00 com meia hora de almoço.</p>
RECURSOS MOBILIZADOS	Implicou a formalização deste tipo horário junto das entidades competentes.
BENEFÍCIOS	<p>Para a empresa, contribui para uma melhor conciliação da vida profissional com a vida pessoal e familiar, o que terá impacto no clima social da empresa.</p> <p>Para os/as trabalhadores/as, a compressão do horário permite-lhes concretizar, em termos pessoais, o que habitualmente não conseguem fazer durante a semana no período de horário de trabalho e alarga o fim-de-semana.</p>
FACTORES DE SUCESSO	A implementação desta prática depende do compromisso ao mais alto nível hierárquico da empresa bem como o conhecimento e acordo por parte de todos/as trabalhadores/as.