

## CONCILIAÇÃO DA VIDA PROFISSIONAL, FAMILIAR E PESSOAL FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DO TEMPO DE TRABALHO

### ■ BOA PRÁTICA FLEXIBILIZAÇÃO DOS HORÁRIOS DE TRABALHO

- NOME DA EMPRESA MSFT, SOFTWARE PARA MICROCOMPUTADORES, LDA
- DIMENSÃO DA EMPRESA Grande (multinacional)
- NATUREZA JURÍDICA Sociedade por quotas
- SECTOR DE ACTIVIDADE Tecnologias de Informação/ Software

<b>OBJECTIVO</b>	Dar autonomia para organizar o trabalho, no tempo e no espaço, em função dos objectivos profissionais e das necessidades familiares e pessoais.
<b>A QUEM SE DESTINA</b>	Todas as pessoas ao serviço da empresa.
<b>DESCRIÇÃO</b>	<p>A flexibilidade do horário de trabalho é uma prática decorrente da própria actividade da empresa. A estrutura é centrada nos/as clientes e a organização do trabalho é definida em função dos objectivos a alcançar.</p> <p>O horário de trabalho instituído é de segunda-feira a sexta-feira, entre as 9h00 e as 18h00, com período de almoço das 13h00 às 14h00. No entanto, os/as trabalhadores/as têm a possibilidade de gerir o horário de entrada ou de saída de acordo com a sua agenda diária, necessidades pessoais ou familiares. A empresa possibilita, também, que o/a profissional trabalhe a partir de casa através da disponibilização de equipamento adequado.</p>
<b>RECURSOS MOBILIZADOS</b>	O conceito de escritório móvel associado a esta prática implica a disponibilização de um dispositivo informático que permite aceder, através de uma ligação segura, à intranet e às ferramentas internas da empresa, replicando o escritório em casa; implica também, a disponibilização de computadores portáteis e de telemóveis.
<b>BENEFÍCIOS</b>	<p>Para a empresa, o impacto é positivo, não só a nível de resultados, porque os/as trabalhadores/as se encontram focados/as nos objectivos a atingir mas, também, a nível da sua satisfação porque a prática lhes permite flexibilidade, autonomia, controlo sobre o dia de trabalho e sentirem-se bem sucedidos/as profissional e pessoalmente.</p> <p>Do ponto de vista de beneficiários/as, a flexibilidade do horário de trabalho é considerada como um instrumento para uma melhor conciliação entre a vida pessoal, familiar e profissional. A possibilidade de gerir a sua própria agenda e organizar o seu dia de trabalho de forma mais eficiente são algumas das vantagens identificadas.</p>
<b>FACTORES DE SUCESSO</b>	<p>O factor essencial para o sucesso desta prática é uma organização do trabalho baseada na definição de objectivos.</p> <p>A implementação de serviços de comodidade e conveniência ou outras medidas de apoio a uma melhor conciliação entre a vida pessoal, familiar e profissional pode obviar eventuais dificuldades decorrentes da necessidade de cumprir objectivos profissionais.</p>